

Quand l'individu a vécu des expériences difficiles, notamment des violences sexuelles, de nombreux effets s'inscrivent dans le corps. C'est un peu comme si des parties de soi se fermaient, on perd son unité et on se sent éparpillé ou morcelé, une carapace se forme, des tensions apparaissent et les sensations s'étiolent, on est loin de soi...

Le traitement en fasciathérapie est l'opportunité de retrouvailles avec son corps, avec soi, avec son identité, de restauration d'un sentiment de confiance, et de bien-être profond.

La **Fasciathérapie** est une approche novatrice de la douleur physique et de la souffrance psychologique. Elaborée par Danis Bois et enseignée depuis 1983, cette méthode rayonne à travers plusieurs pays Européens et Américains : France, Belgique, Suisse, Grèce, Portugal, Allemagne, Canada, Etats-Unis et Brésil.

Sa spécificité : écouter la souffrance inscrite dans le corps sous forme d'immobilités, de duretés des tissus, d'incohérences, et de perte d'unité intérieure.

En pratique : un travail manuel doux, profond et bienfaisant, qui sollicite la force interne de l'individu ; un travail corporel qui permet d'entretenir un état de bien-être, de restaurer un rapport à soi, et une unité somato-psychique.

Tout traitement est individualisé, adapté aux besoins de chaque patient, et nécessite plusieurs séances.

Témoignage d'Isabelle Demongeot

« J'ai commencé assez rapidement à sentir une chaleur m'habiter, c'était doux, et le plus surprenant c'est que ça circulait en moi : la vie reprenait, je sentais à nouveau des parties de moi se mettre à exister mais toujours pas au niveau du bassin, du ventre. Je prenais dans le même temps conscience que des parties de moi n'existaient plus, que j'étais morcelée, comme un puzzle auquel manqueraient de nombreuses pièces. Le contraste était saisissant entre les parties qui se remettaient à vivre et celles qui étaient figées, inertes, insensibles et éteintes. Je reprenais confiance en moi, tout n'était pas foutu, c'était un soulagement de comprendre que ces parties de moi pouvaient revivre, que je pouvais exister pleinement.

Je découvrais dans le même temps qu'une chaleur douce envahissait progressivement des parties de moi, et je ressentais d'autant plus celles qui étaient froides et qui ne vivaient pas.

Aujourd'hui, cette chaleur me sécurise, me remplit d'un sentiment de confiance et de sécurité, de confort et de bonheur. C'est bon de sentir cela, comme un soleil qui irradie à l'intérieur de soi. J'ai le sentiment que c'est le premier pas vers ma libération, qu'un processus de transformation qui touche à la fois mon corps et mon esprit s'est mis en place sans même que j'ai à en parler.

Ca me fait un bien fou déjà de sentir tout cela dans mon corps, et le processus d'ouverture va continuer.

Au cours des séances, je percevais les mains du thérapeute comme à la périphérie de moi-même. Puis j'ai rencontré la profondeur, ma profondeur, j'étais touchée de l'intérieur : j'ai alors eu la sensation de rentrer chez moi. Je m'étais oubliée pendant des années, je vivais sans être touchée, de façon superficielle. Je m'étais fermée et il n'y avait plus d'accès à moi, à ma véritable nature. Aujourd'hui, je revis. »

Bibliographie

« Service volé », Isabelle Demongeot, Michel Lafon.

« La fasciathérapie, une nouvelle méthode pour le bien-être », Isabelle Eschalièr, Le Cherche Midi Editeur.

« La gymnastique sensorielle pour tous », Isabelle Eschalièr, Trédaniel Editeur.

Contactez Isabelle Eschalièr : isa.eschalièr@wanadoo.fr